MARCH 2024 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: sloppy joes & mixed veggies; with salad bar and assorted fruit
4 B:twin bar; with milk, apples, bananas, and oranges L:waffles & bacon; with salad bar and assorted fruit	5 B: orange muffins; with milk, apples, bananas, and oranges L: hard shell beef taco & rice; with salad bar and assorted fruit	6 B: cereal with milk, apples, bananas, and oranges L: personal pizzas with salad bar and assorted fruit	7 B: UBR bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: macaroni & cheese & beans; with salad bar and assorted fruit	8 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: cheeseburgers & mixed veggies ; with salad bar and assorted fruit
11 B: blueberry muffins; with milk, apples, bananas, and oranges L: pancake wraps & potatoes; with salad bar and assorted fruit	12 B: biscuits & jam; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken taquitos with salad bar and assorted fruit	13 B: concha; with milk, apples, bananas, and oranges L: sub sandwich; with salad bar and assorted fruit	14 B: blueberry bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: corn dogs;with salad bar and assorted fruit	15 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: mozzerella sticks; with salad bar and assorted fruit
18 B:french toast sticks; with milk, apples, bananas, and oranges L:egg patty, sausage & potatoes; with salad bar and assorted fruit	19 B:cinnamon bun ; with milk, apples, bananas, and oranges L: crunchy beef tacos & beans; with salad bar and assorted fruit	20 B: twin bar with milk, apples, bananas, and oranges L: corn dogs; with salad bar and assorted fruit	21 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: birthday lunch spaghetti / cake and ice cream; with assorted fruit	22 B: assorted breakfast; with milk, apples, bananas, and oranges L: toasted cheese sandwich & fries; with salad bar and assorted fruit
25 B: bagels; with milk, apples, bananas, and oranges L: waffles, sausage & potatoes; with salad bar and assorted fruit	26 B: UBR bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken & bean burritos & spanish rice; with salad bar and assorted fruit	27 B: applesauce bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: pizza crunchers with salad bar and assorted fruit	28 B: mini waffles with milk, apples, bananas, and oranges L:meatballs & mashed potatoes with salad bar and assorted fruit	29 B: assorted breakfast with milk, apples, bananas, and oranges L: hot dogs & tater tots; with salad bar and assorted fruit



For the 2023-24 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

Daily Salad Bar

Fresh!

Seasonal!

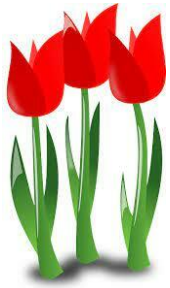
California Grown!

Includes fresh fruit & vegetables based on seasonal availability

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

BREAKFAST

choice of milk
fresh fruit
& whole grain entree
Served daily before school



Kitchen news...

Happy March! We are super excited to welcome Spring this month! Our school garden is also getting ready for some spring planting. We should be seeing some greens like arugula and possibly some beets later in the month. Keep on the lookout for some roasted chickpeas in our salad bar for some added protein and goodness! Come in and take a peek and a bite!

MARZO 2024 Menu

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sloppy joes y verduras mixtas; con carrito de ensalada y fruta surtida
4 D:twin bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A:waffles y tosino; con carrito de ensalada y fruta surtida	5 D: muffins de naranja; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: taco de tortilla dura y arroz; con carrito de ensalada y fruta surtida	6 D: cereal; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pizzas personales; con carrito de ensalada y fruta surtida	7 D: UBR bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: macaroni con queso y beans; con carrito de ensalada y fruta surtida	8 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: hamburguesas con queso y verduras mixtas; con carrito de ensalada y fruta surtida
11 D: muffins de arándano; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: papas y panqueques; con carrito de ensalada y fruta surtida	12 D: pan y mermelada; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: taquitos de pollo; con carrito de ensalada y fruta surtida	13 D: concha; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sub sandwich; con carrito de ensalada y fruta surtida	14 D: pan de arándano; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: corn dogs; con carrito de ensalada y fruta surtida	15 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: palitos de queso; con carrito de ensalada y fruta surtida
18 D: palitos de pan frances; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A:huevo, salchicha, y papas; con carrito de ensalada y fruta surtida	19 D: panecito de canela; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: taquitos de carne y frijoles; con carrito de ensalada y fruta surtida	20 D: twin bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: corn dogs; con carrito de ensalada y fruta surtida	21 D: cereal; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: almuerzo de cumpleaños spaghetti /pastel y nieve; con fruta surtida	22 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sandwich de queso tostado y papas fritas; con carrito de ensalada y fruta surtida
25 D: bagels; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: waffles, salchichas y papas; con carrito de ensalada y fruta surtida	26 D: UBR bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: burritos de carne y frijoles con arroz española; con carrito de ensalada y fruta surtida	27 D: pan de manzana; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pizza crunchers; con carrito de ensalada y fruta surtida	28 D: mini waffles; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: albondigas y puré de papa; con carrito de ensalada y fruta surtida	29 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: hot dogs y papas pequeñas; con carrito de ensalada y fruta surtida



La legislación estatal y federal vigente permite que el Distrito Escolar de Cardiff siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el ciclo escolar 2023-2024.

Carrito de Ensalada Diaria

¡Fresco!

¡Temporal!

¡Cultivado en California!

Incluyendo fruta fresca y verduras de acuerdo con su disponabilidad temporal

Por favor notar: fruta y verdura listado por el menu estan sujeto a cambiar dependiendo de

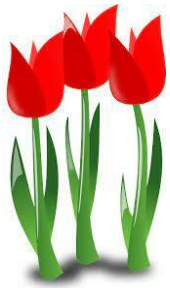
DESAYUNO

selección de leche

frutas frescas

y un alimento de trigo

Servido diariamente antes de escuela



Noticias de la cocina...

¡Feliz Marzo! ¡Estamos super emocionados para bienvenir la primavera este mes! Nuestro jardin escolar tambien se esta listando para siembras de primavera. Nosotros deberíamos estar viendo algunas verduras como la rúcula y hay posibilidad de la rimolacha mas tarde. ¡Estad atentos a unos garbanzos asados en nuestro carrito de ensalada para proteina y bondad addicional! ¡Entra y hecha un vista y una mordita!

APRIL 2024 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	2	3	4	5
	SPRING BREAK			
8 B: french toast sticks; with milk, apples, bananas, and oranges L: pancake sausage stick & potatoes; with salad bar and assorted fruit	9 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: quesadilla & beans; with salad bar and assorted fruit	10 B: croissants; with milk, apples, bananas, and oranges L: pizza; with salad bar and assorted fruit	11 B: applesauce bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: hot dogs & veggies; with salad bar and assorted fruit	12 B: assorted breakfast; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken strips & fries; with salad bar and assorted fruit
15 UBR bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: pancakes & bacon; with salad bar and assorted fruit	16 B: sausage pancake sandwich; with milk, apples, bananas, and oranges L: fish tacos & spanish rice; with salad bar and assorted fruit	17 B: concha; with milk, apples, bananas, and oranges L: mini corn dogs; with salad bar and assorted fruit	18 B: cereal; with milk, apples, bananas, and oranges L: birthday lunch spaghetti / cake and ice cream; with assorted fruit	19 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: toasted cheese sandwich; with salad bar and assorted fruit
22 B:muffins; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken & waffles; with salad bar and assorted fruit	23 B: biscuits & jam; with milk, apples, bananas, and oranges L: nachos with beef and cheese: with salad bar and assorted fruit and assorted fruit	24 B: blueberry bread; with milk, apples, bananas, and oranges L: ham & cheese sub; with salad bar and assorted fruit	25 B: UBR bar; with milk, apples, bananas, and oranges L: orange chicken & rice; with salad bar and assorted fruit	26 B: assorted breakfast items; with milk, apples, bananas, and oranges L: BBQ chicken sandwich; with salad bar and assorted fruit
29 B: french toast bites; with milk, apples, bananas, and oranges L: sausage & egg biscuit; with salad bar and assorted fruit	30 B:mini waffles; with milk, apples, bananas, and oranges L: chicken quesadilla & refried beans; with salad bar and assorted fruit			



For the 2023-24 school year, ongoing state and federal legislation allows Cardiff School District to continue to make available a daily breakfast and lunch, free of charge, for all students.

Daily Salad Bar

Fresh!

Seasonal!

California Grown!

Includes fresh fruit & vegetables based on seasonal availability

Please note: fruits and vegetables listed on the menu are subject to change due to availability.

BREAKFAST
choice of milk
fresh fruit
& whole grain entree
Served daily before school



Fresh Strawberries

Kitchen news...

Happy April! Our garden is in spring bloom! We are starting to see some arugula and strawberries in our salad bar from the harvest! It is such a joy seeing all the students smiling faces in the cafeteria.Enjoy the spring sunshine and the good eats!

ABRIL 2024 Menu

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	DESCANSO DE PRIMAVERA			
8 D: palitos de pan frances; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: panqueque, salchicha y papas; con carrito de ensalada y fruta surtida	9 D: cereal; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: quesadilla y frijoles; con carrito de ensalada y fruta surtida	10 D: croissants; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pizza ; con carrito de ensalada y fruta surtida	11 D: pan de manzana; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A:hot dogs y verduras; con carrito de ensalada y fruta surtida	12 D: desayuno surtido con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: palitos de pollo y papas fritas; con carrito de ensalada y fruta surtida
15 D: UBR bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: panqueques y tosino; con carrito de ensalada y fruta surtida	16 D: sandwich de panqueque y salchicha; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: tacos de pescado y arroz espanola; con carrito de ensalada y fruta surtida	17 D: concha; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: corn dogs pequeños; con carrito de ensalada y fruta surtida	18 D: cereal; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: almuerzo de cumpleaños spaghetti /pastel y nieve; con fruta surtida	19 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sandwich tostado de queso; con carrito de ensalada y fruta surtida
22 D:muffins; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pollo y waffles; con carrito de ensalada y fruta surtida	23 D: biscuits y mermelada; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: nachos con carne y queso; con carrito de ensalada y fruta surtida	24 D: pan de arandano; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sub de jamon y queso; con carrito de ensalada y fruta surtida	25 D: UBR bar; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: pollo naranjo y arroz; con carrito de ensalada y fruta surtida	26 D: desayuno surtido; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: sandwich de pollo barbeque; con carrito de ensalada y fruta surtida
29 D: pan frances; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A:panecito de huevo y salchicha; con carrito de ensalada y fruta surtida	30 D:mini waffles; con leche, manzanas, platanos, y naranjas A: quesadilla de pollo y frijoles; con carrito de ensalada y fruta surtida			



La legislación estatal y federal vigente permite que el Distrito Escolar de Cardiff siga ofreciendo diariamente desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes para el ciclo escolar 2023-2024.

Carrito de Ensalada Diaria

¡Fresco!

¡Temporal!

¡Cultivado en California!

Incluyendo fruta fresca y verduras de acuerdo con su disponibilidad temporal

Por favor notar: fruta y verdura listado por el menu estan sujeto a cambiar dependiendo de

DESAYUNO

selección de leche
frutas frescas
y un alimento de trigo

Servido diariamente antes de escuela



Fresas Frescas

Noticias de la cocina...

¡Feliz Abril! ¡Nuestro jardín está en flor primavera! ¡De la cosecha, nosotros estamos empezando a ver algunas auríuculas y fresas en nuestro carrito de ensalada! Es una alegría ver que todos las caritas sonrientes de las estudiantes en la cafetería. ¡Que disfruten el sol primaveral y la buena comida!